

# Noi, il cibo, il nostro Pianeta

**Modulo 6.** Come raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) nel Mediterraneo - La via da seguire II.  
**Sistemi di allevamento sostenibili secondo le regole ambientali e climatiche**



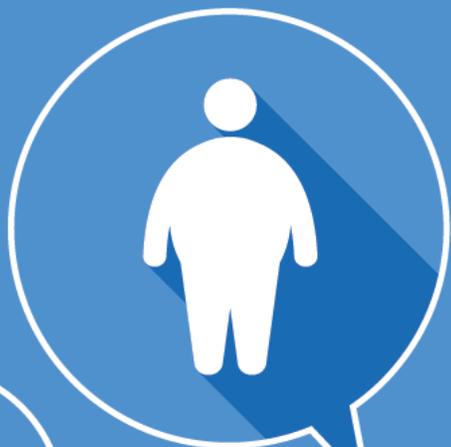
# IL SALDO DEL PIANETA È IN ROSSO



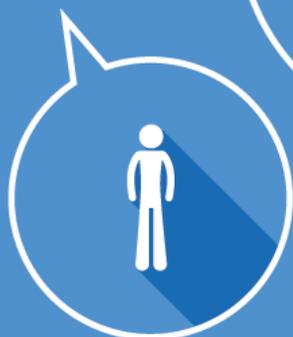
## I TRE PARADOSSI GLOBALI DEL CIBO

### MORIRE PER FAME O PER OBESITÀ?

**821** milioni di persone soffrono la fame



**2,1** miliardi di persone sono obese o in sovrappeso



### NUTRIRE PERSONE, ANIMALI O AUTO?



il **47%** della produzione mondiale di cereali è destinato all'alimentazione umana



il **40%** è destinato all'alimentazione animale e alla produzione di biocarburanti



### SPRECARE CIBO O NUTRIRE CHI HA FAME?



**1,3** miliardi di tonnellate di cibo sono sprecate ogni anno nel mondo

**4** volte il fabbisogno di cibo per nutrire gli **821** milioni di persone che soffrono la fame

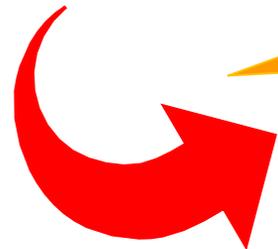


## MODULO 6.1: SFIDE PER UN'AGRICOLTURA SOSTENIBILE

- Crescita della popolazione
- Risorse limitate
- Trasferimento dalle zone rurali alle città
- Diminuzione del terreno arabile (negli ultimi 40 anni è diventato improduttivo il 30% dei terreni coltivabili)
- Scelte di consumo
- Inquinamento dell'atmosfera

### **Cambiamenti climatici**

Siccità, meno precipitazioni temperature più alte, onde di calore, uragani e inondazioni



## AGRICOLTURA SMART NEL MEDITERRANEO

- Il cambiamento climatico avrà un impatto significativo sulla regione mediterranea, principalmente sulle risorse idriche.
- Servono nuove misure di adattamento: nuovi sistemi di irrigazione, pratiche di gestione del risparmio idrico, miglioramento della fertilità del suolo, selezione di nuove varietà.
- L'agricoltura e le tecnologie di precisione devono essere implementate e potenziate.
- Gli indici di sostenibilità alimentare sono importanti per i consumatori e stanno iniziando a essere utilizzati nel mercato.



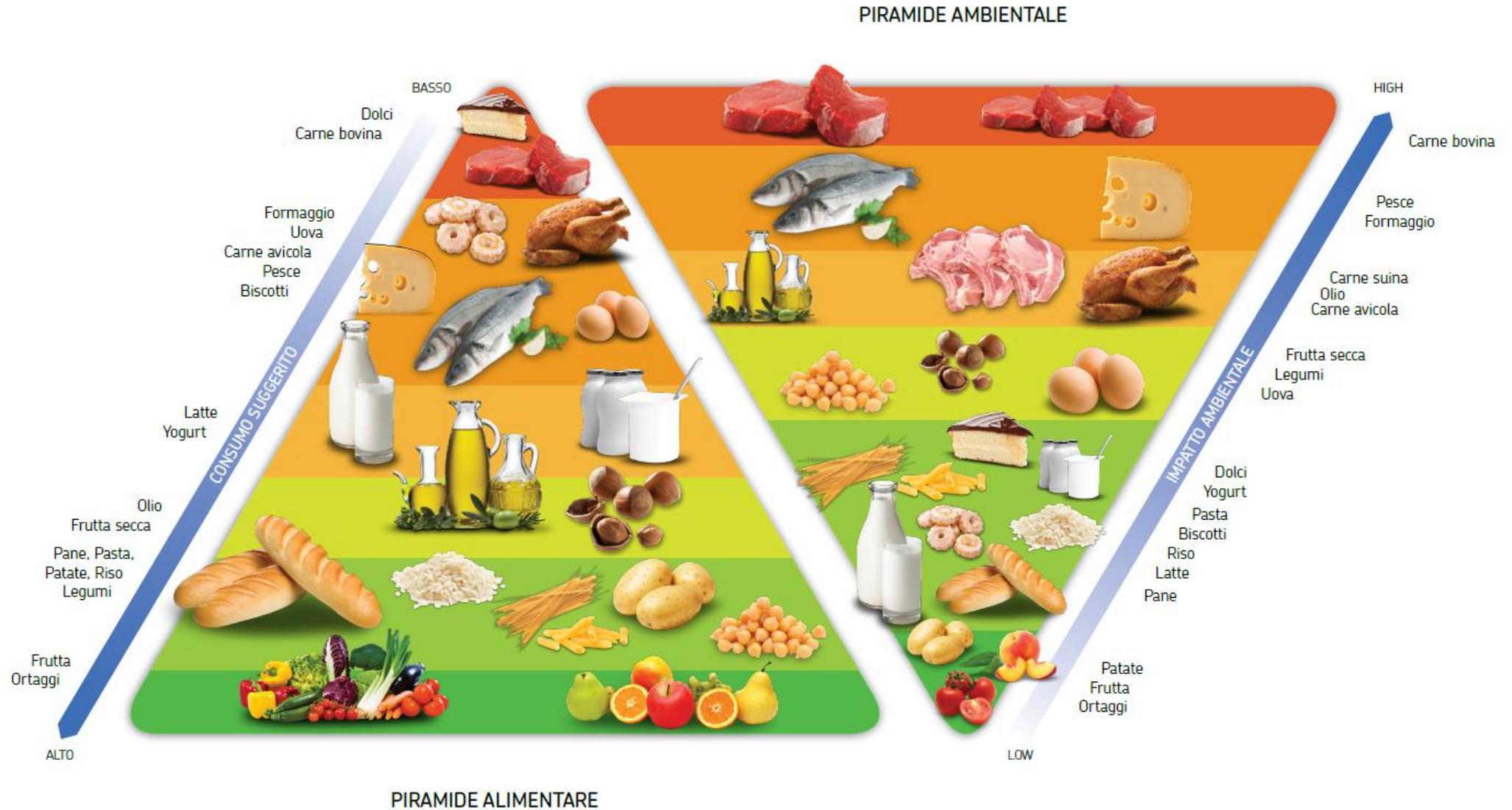
## L'IMPATTO DELL'AGRICOLTURA SUL PIANETA

- La produzione agricola causa oltre il **30% delle emissioni di gas serra** (più del riscaldamento e dei trasporti) e utilizza il **70% dell'acqua dolce per l'irrigazione** (l'industria utilizza il 22%, l'8% è per uso domestico).
- Quasi il 40% della superficie terrestre è oggetto di attività legate all'agricoltura e all'allevamento.
- In generale, la richiesta di cibo rappresenta il **26% dell'impronta ecologica globale** (ovvero la quantità di terra - o mare - biologicamente produttiva necessaria per fornire le risorse e assorbire le emissioni associate a un sistema di produzione).

**QUALI SOLUZIONI SI POSSONO ADOTTARE?**



# LA DOPPIA PIRAMIDE ALIMENTARE E AMBIENTALE



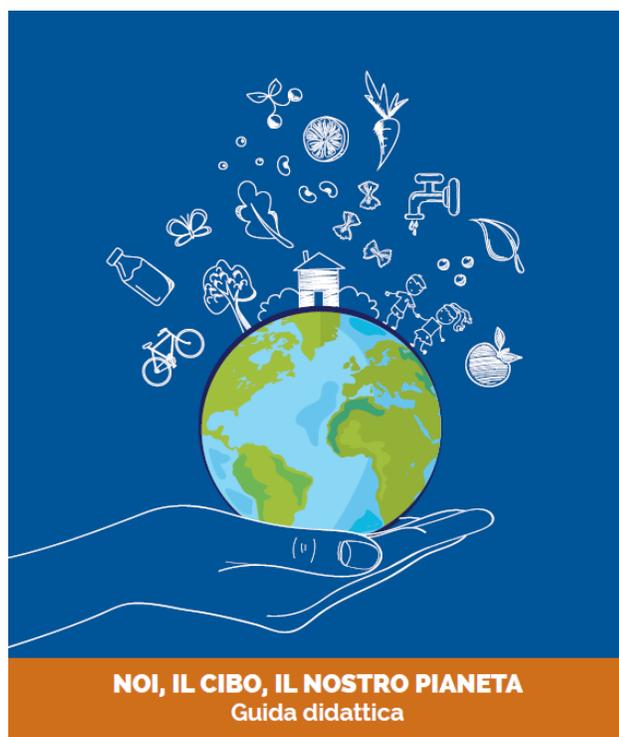
## CONSIGLI PER SALVARE IL PIANETA USANDO LA FORCHETTA

- **Aumenta il consumo di alimenti di origine vegetale** (frutta, verdura, cereali legumi e frutta secca) e cerca di consumare moderatamente proteine animali (soprattutto carne rossa).
- Scegli il tuo cibo con saggezza: un **sistema alimentare sano e bilanciato** può fare bene a te e al Pianeta.
- Acquista in modo intelligente e decidi in anticipo cosa mangiare: comprerai il giusto ed **eviterai gli sprechi.**



# NOI, IL CIBO, IL NOSTRO PIANETA

[www.educazionedigitale.it/noiilciboilpianeta/](http://www.educazionedigitale.it/noiilciboilpianeta/)



**NOI, IL CIBO, IL NOSTRO PIANETA**  
Guida didattica



## CORSO FORMATIVO ON LINE SULLA SOSTENIBILITÀ

Il Bacino del Mediterraneo è considerato tra le regioni geografiche con maggiore riserva di biodiversità al mondo. Tuttavia, l'agricoltura mediterranea è minacciata da diversi fattori e diventa necessario formare professionisti, dando loro strumenti e conoscenze per re-inventare e re-immaginare il modo in cui produciamo il cibo, al fine di raggiungere i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs), definiti dall'Agenda 2030 dell'ONU. Per rispondere a queste



## LA FONDAZIONE BCFN

- La Fondazione Barilla Center for Food & Nutrition (**BCFN**) **studia la complessità degli attuali sistemi agro-alimentari** e con le sue **iniziative promuove il cambiamento** verso uno stile di vita più sano e sostenibile, per il raggiungimento degli Obiettivi sanciti dall'Agenda 2030 delle Nazioni Unite (SDGs).
- BCFN produce **contenuti di alto valore scientifico** utili ad informare e guidare le persone verso scelte quotidiane consapevoli in materia di cibo e nutrizione, salute e sostenibilità.



**Barilla**  
**Center**  
FOR FOOD  
& NUTRITION

