

GIOCA WELLNESS

CARTE DEL WELLNESS PER BAMBINI E RAGAZZI DA COMPILARE
INSIEME AI GENITORI E/O INSEGNANTI

APPROCCIO MENTALE

GRAZIE!



GIOCA WELLNESS

SOTTOLINEA I COMPORTAMENTI POSITIVI

Le persone che ti stanno vicino (amici, genitori, nonni) fanno tante piccole cose per te. Rendersene conto e ringraziarli migliora l'armonia del rapporto.

**Oggi chi puoi ringraziare per una
cosa che ha fatto per te?**

.....

APPROCCIO MENTALE



GIOCA WELLNESS

LE COSE PIÙ IMPORTANTI CHE LA MAMMA E IL PAPÀ TI CHIEDONO

Per favorire un clima sereno in famiglia, con i fratelli e con i propri genitori è importante che i bambini capiscano quali sono i comportamenti e le azioni alle quali dare più valore.

Quali sono le cose più importanti che la mamma o il papà ti chiedono? A quali azioni o comportamenti danno più valore?

.....

APPROCCIO MENTALE



GIOCA WELLNESS

DAI SPAZIO ALLE TUE PASSIONI

Fare cose che ci piacciono, frequentare persone che ci fanno stare bene, avere dei sogni da realizzare aumenta il nostro stato di benessere.

Quali sono le attività che ti piacciono davvero ?
Quali sono i giochi che preferisci fare con gli amici ?
Quali sono le cose che ti fanno sentire felice ?
Quali sono i tuo sogni ?

.....