

## SCHEDA di AUTOVALUTAZIONE

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_

Scuola \_\_\_\_\_ Indirizzo (C/Sc/L) \_\_\_\_\_ A.S. \_\_\_\_\_

Individua a tuo parere quali sono state le capacità e le competenze che ritieni di aver acquisito dalla tua esperienza di alternanza scuola-lavoro:

*scala di giudizi:*

*1 = per niente; 2 = poco; 3 = molto; 4 = moltissimo*

1 2 3 4

Conoscenze e/o competenze tecniche specifiche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metodologie, strumenti e sistemi di lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Competenze comunicative	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rispettare gli orari di lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adattarmi a nuovi ambienti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilizzare risorse (collaborazioni, capacità, info....) per eseguire il lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prendere decisioni in autonomia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gestire le attività con autonomia organizzativa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rispettare i tempi di consegna del lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Affrontare gli imprevisti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risolvere problemi organizzativi/ gestionali di lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gestire situazioni delicate dovute a questioni personali/ caratteriali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prendere decisioni all'interno di un gruppo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Collaborare all'interno di un gruppo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adattarmi ai ritmi di lavoro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concentrarmi sulle cose da fare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>