



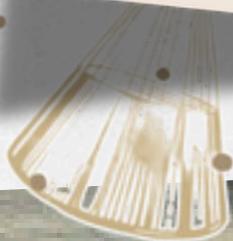
# Guida

*per docenti e famiglie*

**“OSSERVIAMO LA SPIAGGIA  
CON OCCHI SCIENTIFICI”**



Questa guida promuove comportamenti  
rispettosi dell'ambiente.  
Tutte le attività sono pensate  
per osservare senza disturbare,  
conoscere senza alterare.



In vacanza con la scienza:  
la spiaggia diventa  
il nostro laboratorio!



Ogni granello di sabbia racconta una storia, ogni onda porta con sé tracce di biodiversità. L'estate è il momento perfetto per rallentare... e osservare.

***Questa guida nasce per insegnanti e famiglie che vogliono vivere la spiaggia con occhi nuovi: quelli della curiosità scientifica e del rispetto per l'ambiente.***

Con attività leggere, osservazioni sul campo e qualche curiosità, scopriremo come una semplice passeggiata in riva al mare possa trasformarsi in un'occasione educativa divertente e sostenibile.



# Attività 1

## “CHI VIVE QUI?”



### Mappa della biodiversità costiera

Armati di un taccuino (o smartphone) e registra tutte le tracce visibili della vita marina e terrestre che incontri: piume, impronte, nidi, tane, gusci vuoti, alghe.

***Non si tratta di raccogliere, ma di osservare e documentare.***



### Obiettivo

Riconoscere segni di presenza animale e vegetale, stimolare l'osservazione scientifica, allenare lo sguardo degli studenti alla biodiversità locale.

### Nota ecologica

Non toccare né raccogliere elementi naturali. Anche una conchiglia vuota può diventare casa per un piccolo crostaceo o servire da rifugio a un insetto. Ogni cosa ha un ruolo nell'ecosistema.

### Lo sapevi?

Sui litorali italiani si possono osservare specie come il fratino o la tartaruga *Caretta caretta*, che depongono le uova proprio nella sabbia. Mai avvicinarsi troppo!



## Attività 2

# “CACCIA AI RIFIUTI (VIRTUOSA)”

## Mini beach clean-up consapevole

Insieme alla tua famiglia o ai tuoi amici puoi identificare piccoli rifiuti abbandonati: plastica, mozziconi, lattine.

**Raccoglili con i guanti e separali per tipo, contali, riflettete insieme sull'origine.**

### Obiettivo

Sviluppare la consapevolezza ambientale, educare alla raccolta differenziata e al senso civico.

### Nota ecologica

Presta particolare attenzione ai rifiuti pericolosi (come vetri rotti o contenitori di sostanze chimiche): puoi segnalare la loro presenza al personale dedicato se presente o chiamando la polizia locale. Preferisci guanti biodegradabili e porta con te buste riutilizzabili.

### Lo sapevi?

Un solo mozzicone può inquinare 500 litri d'acqua. È il rifiuto più presente sulle nostre spiagge, e impiega fino a 10 anni per degradarsi.



# Attività 3

## “UN GIORNO, UNA STORIA”

### Diario visivo della tua spiaggia

Scatta 5 foto rappresentative della tua giornata in spiaggia:

- un dettaglio naturale (sabbia, alga, conchiglia)
- il cielo (osserva le nuvole o il tramonto)
- l'acqua (la trasparenza, le onde, i riflessi)
- un animale (sempre a distanza!)
- un elemento umano (ombrelloni, passerelle, cartelli)

### Obiettivo

Costruire un racconto visivo e critico della realtà, osservare il rapporto tra ambiente naturale e intervento umano.

### Nota ecologica

Non avvicinarti troppo agli animali per fotografarli.

Non alterare l'ambiente per ottenere una foto più “bella”.

### Lo sapevi?

Il fotomonitoraggio è una tecnica usata dai biologi marini per osservare l'evoluzione dei litorali e monitorare l'impatto ambientale del turismo.





Queste attività, semplici e inclusive, sono pensate per docenti e famiglie che vogliono connettere l'esperienza della vacanza a un'esperienza vera, leggera, ma significativa.

Ogni gesto può diventare conoscenza, ogni sguardo consapevole è il primo passo verso il rispetto dell'ambiente.





**e** **D**ucazione<sup>®</sup>  
**D**igitale

ti mette a disposizione tantissimi  
percorsi didattici e strumenti gratuiti  
per proteggere l'ambiente...

**iscriviti alla piattaforma  
e scopri tutti!**

[www.educazionedigitale.it](http://www.educazionedigitale.it)



Buone  
esplorazioni... e  
buona estate!

